

SET
MA
NES
JOVES
2022



**VELA · VÒLEI PLATJA · SKATE · ESPORTS D'AVENTURA
VOLTA ANDORRA A PEU · ESCALADA · DESCENS EN BTT**



COMÚ DE CANILLO



Comú d'Encamp
andorra



ordino



COMÚ DE LA MASSANA



Andorra
la Vella



Comú de Sant Julià de Lòria
andorra



Comú
d'Escaldes-Engordany

CAMPUS DE VELA

(EL PORT DE LA
SELVA I CAMBRILS)



ACTIVITAT

Curs de vela combinat amb activitats esportives i de lleure

Places limitades

18 joves el 2n torn (cal un mínim de 8 inscrits)

8 joves el 1r, 3r, 4t, 5è i 6è (cal un mínim de 6 inscrits)

EDATS

De 10 a 17 anys
(nascuts entre el 2005 i el 2012)

DATES

1r torn: del 4 al 8 de juliol
(Cambrils)

2n torn: de l'11 al 16 de juliol (El Port de la Selva)

3r torn: del 18 al 22 de juliol
(Cambrils)

4t torn: del 25 al 29 de juliol
(Cambrils)

5è torn: de l'1 al 5 d'agost
(Cambrils)

6è torn: del 29 d'agost al 2 de setembre (Cambrils)

INFORMACIÓ 2n TORN

(El Port de la Selva)

Allotjament

Hostal La Tina, El Port de la Selva
(Girona), Tel. + (34) 972 387 149
info@hostallatina.cat

Escola de vela

Windiscovery, El Port de la Selva
(Girona), Tel. + (34) 972 387 468
info@windiscovery.com

Preu

Preu de l'activitat: 300 €

Preu de l'activitat resident a
Andorra: 220 €

Reunió de presentació

Dimarts 28 de juny a les 20.30 h,
al Centre Cultural Lla Llacuna

Inscripcions

A tots els comuns d'Andorra
(veure contraportada)

INFORMACIÓ

1r, 3r, 4t, 5è i 6è TORN (Cambrils)

Allotjament

Hotel Can Solé, Cambrils
(Tarragona), Tel. +(34) 977 360 531
cansole@wanadoo.es

Escola de vela

Club Nàutic Cambrils, Cambrils
(Tarragona), Tel. + (34) 977 360 531
info@clubnauticcambrils.com

Preu

320 €

Inscripcions

Descarrega't la planificació
d'activitats, el material necessari
i el full d'inscripció a www.andorravela.com i envia'l omplert amb
la documentació necessària a
vela@andorra.ad

ORGANITZA

Federació Andorrana de Vela i els
set comuns d'Andorra



CAMPUS DE SKATE



ACTIVITAT

Si t'agrada el Skate aquesta és la teva setmana! Vols aprendre nous trucs? Vols millorar la teva tècnica?? No deixis escapar aquest Campus de Skate.

EDATS

12 a17 anys

PLACES

10 places

DATES

18 al 22 de juliol de 2022
De dilluns a divendres de 10h
a 15h
Menjador: dilluns i dijous
Carmanyola: dimarts, dimecres i
divendres

MATERIAL NECESSARI

Roba i calçat adient per la pràctica esportiva. És opcional portar el skateboard personal i es recomana portar les proteccions personals.

Amb la inscripció es proporciona el skateboard i un equip de proteccions.

Es recomana portar una bossa o motxilla per portar beguda i menjar per agafar forces a mig matí.

LLOC

L'activitat es realitzarà en el Skatepark d'Escaldes-Engordany, en el Skatepark de la Serradora de Santa Coloma i es farà un dia al 360° Extrem.

PREU

Preu de l'activitat: "a consultar"
Preu de l'activitat per a residents a Andorra: 72 €

ORGANITZA

Els set comuns d'Andorra



CAMPUS DE VÓLEI PLATJA



ACTIVITAT

Curs de vòlei platja de 2,5 h/dia (de dilluns a divendres de 9.15 a 11.45 h)
Més 1 h/dia d'activitats esportives i recreatives (de 12 a 13 h)

PLACES

12 joves per torn

EDATS

De 12 a 17 anys
(nascuts entre el 2005 i el 2010)

DATES

1r torn: del 4 al 8 de juliol
2n torn: de l'11 al 15 de juliol
3r torn: del 18 al 22 de juliol
4t torn: del 25 al 29 de juliol
5è torn: de l'1 al 5 d'agost
6è torn: del 9 al 12 d'agost (torn de 4 dies)
7è torn: del 16 al 19 d'agost (torn de 4 dies)

LLOC

Pistes de vòlei platja del Parc Central d'Andorra la Vella

HORARI DE RECOLLIDA

Al matí de 8.45 a 9 h i al migdia de 13 a 13.30 h

MATERIAL NECESSARI

Motxilla petita, esmorzar, una ampolla d'aigua, banyador, casquet de bany, tovallola de bany, gorra, crema solar, roba i calçat esportiu.

ASSEGURANÇA

Tots els inscrits han de tenir l'assegurança extraescolar. Si el jove no la té o no és beneficiari de la CASS haurà d'abonar 10 €/torn en concepte d'assegurança.

PREU

Preu de l'activitat: 30 € / 25 € (6è i 7è torn)
Preu de l'activitat resident a Andorra: 25 € / 20 € (6è i 7è torn)

ORGANITZA

Federació Andorrana de Voleibol i els set comuns d'Andorra



CAMPUS D'ESPORTS D'AVENTURA



ACTIVITAT

Si el que t'agrada és viure amb intensitat, t'oferim la possibilitat de gaudir dels esports d'aventura

PLACES

10 places per cada torn

EDATS

De 12 a 17 anys

DATES

1r torn: del 4 al 8 de juliol

2n torn: de l'11 al 15 de juliol

PROGRAMA

Dia 1: Via ferrada d'iniciació als clots de l'Aspra i escalada al rocòdrom dels Cortals d'Encamp

Dia 2: Circuit de BTT de les Pardines als Cortals d'Encamp, al llac d'Engolasters, circuit de les Fonts, Sant Miquel d'Engolasters i habilitats al circuit de cross

Dia 3: Trekking d'Ensagents a l'Alt del Griu

Dia 4: Via ferrada Roc d'Esquers i circuit al parc acrobàtic d'Engolasters

Dia 5: Piragüisme i rafting al parc del Segre

MATERIAL NECESSARI:

Material necessari per a cada activitat específica inclòs

Material general recomanat: Motxilla petita, ampolla d'aigua, gorra, crema solar, roba i calçat esportiu

Per al divendres, una muda de recanvi i tovallola de bany

Pícnic:

El menjar serà en forma de pícnic que cada participant portarà de casa sense compartir

ASSEGURANÇA:

Assegurança de Responsabilitat Civil Professional inclosa
Assegurança extraescolar obligatòria

PREU

Preu de l'activitat: 245 €

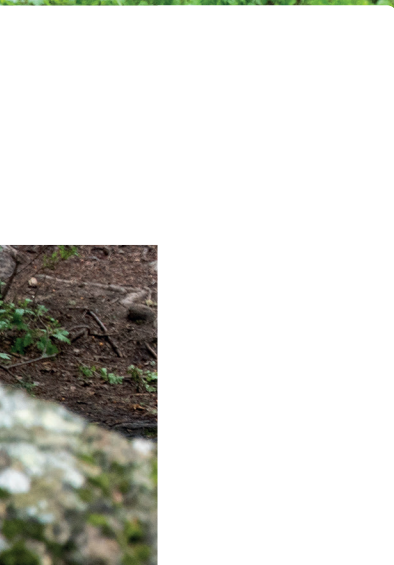
Preu de l'activitat per a residents a Andorra: 130 €

ORGANITZA

Els set comuns d'Andorra



VOLTA ANDORRA A PEU



ACTIVITAT

El preu d'inscripció inclou Guia de muntanya, el menjar i transport dels 5 dies de ruta.

Volta Andorra a peu per entorns naturals descobrint el territori nord d'Andorra des D'Arcalis, passant per Rialb, Sorteny, Ransol, Cabana Sorda, Juclar, Siscaró i Soldeu.

PLACES

Places limitades
10 joves per torn segons l'edat

EDATS

De 12 a 17 anys
(nascuts entre el 2005 i el 2010)

DATES

1r torn: del 25 al 29 de juliol de 2022
2n torn: de 29 d'agost al 2 de setembre de 2022

LLOC

Zona Nord del territori d'Andorra, itineraris de muntanya

MATERIAL NECESSARI

Es facilitarà a l'hora de fer la inscripció.

ASSEGURANÇA

Tots els inscrits han de tenir l'assegurança extraescolar.

PREU

Preu de l'activitat: 295 €
Preu de l'activitat resident a Andorra: 190 €

ORGANITZA

Club Zenit Andorra i els set comuns d'Andorra



CAMPUS D'ESCALADA I MUNTANYA



ACTIVITAT

T'agrada el món de la muntanya i l'escalada? Vols millorar la teva tècnica? Apunta't a fer escalada amb nosaltres!

EDATS

12 a 17 anys

PLACES

10 places

DATES

1 al 5 d'agost de 2022
De dilluns a divendres de 10 h
a 14 h
No hi haurà servei de menjador

MATERIAL NECESSARI

Material individual: Cada participant haurà de portar els seus peus de gat, opcional portar el seu arnès (possibilitat de deixar arnès). Portar roba adient per l'activitat física que s'ha de desenvolupar.

Cada jove haurà de portar una bossa o motxilla amb beguda, alguna cosa per menjar a mig matí, una peça de roba impermeable i en funció de la previsió meteorològica es podria demanar alguna peça més d'abric.

Recordem que l'activitat es realitza a la muntanya i la climatologia pot ser molt canviant.

Amb la inscripció entra el material per fer vies ferrades.

LLOC

L'activitat es desenvoluparà en diferents espais on es realitza la practica de l'escalada, tant rocòdrom, roca natural i vies ferrades.

PREU

Preu de l'activitat: "a consultar"
Preu de l'activitat per a residents a Andorra: 72 €

ORGANITZA

Els set comuns d'Andorra



CAMPUS DE DH

(DESCENS
EN BTT)



ACTIVITAT

Vols fer descens pels circuits de “Down Hill” de l'estació d'esquí de Pal?
Apunta't a la setmana de DH!

PLACES

10 places

EDATS

De 12 a 17 anys

DATES

Del 18 al 22 de juliol
De dilluns a divendres de les 10 h
a les 14 h
No hi haurà servei de menjador

LLOC

Circuit de DH a Pal

MATERIAL NECESSARI

Roba i calçat esportiu adequat
per la pràctica del DH

PREU

Preu de l'activitat: 375 €
Preu de l'activitat resident a
Andorra: 225 €

El preu de la inscripció inclou

- Bicicleta de descens
- Casc i proteccions
- Monitor titulat en DH
- Monitor acompanyant

ORGANITZA

Els set comuns d'Andorra





SET
MA
NES
JOVES
2022

COMÚ DE CANILLO

Punt Jove de Canillo

Tel.: 753 632 · jovent@canillo.ad · www.comucanillo.ad

COMÚ D'ENCAMP

Complex esportiu i sociocultural d'Encamp

Tel.: 732 700 · recepcio@encamp.ad · www.comuencamp.ad

Centre esportiu del Pas de la Casa

Tel.: 755 111 · centrepas@encamp.ad · www.comuencamp.ad

COMÚ D'ORDINO

Centre esportiu d'Ordino

Tel.: 878 110 · recepcioceo@ordino.ad · www.ceo.ad

COMÚ DE LA MASSANA

Oficina de Tràmits

Tel.: 736 900 · esports@comuamassana.ad · www.lamassana.ad

COMÚ D'ANDORRA LA VELLA

El Rusc Servei de Joventut

Estadi Comunal Joan Samarra Vila

Tel.: 730 007 · joventut@comuandorra.ad · www.andorralavella.ad/joventut

COMÚ DE SANT JULIÀ DE LÒRIA

LAUesport

Tel.: 743 700 · hola@lauesport.ad · www.lauesport.ad

COMÚ D'ESCALDES-ENGORDANY

Àrea d'Esports, Prat del Roure

Tel.: 890 884 · esports@e-e.ad · www.e-e.ad



COMÚ DE CANILLO



Comú d'Encamp
andorra



ordino



COMÚ DE LA MASSANA



Andorra
la Vella



Comú de Sant Julià de Lòria
andorra



Comú
d'Escaldes-Engordany